

## **ASPECTES IMPORTANTS EN EL DISSENY I EXECUCIÓ D'ESTUDIS CLÍNICS DE NUTRICIÓ**

### **Organització**

Unitat d'Investigació Clínica IISPV- IRB Cat Sud

### **Dades de la jornada**

Data: 23 de gener de 2026

Horari: de 09.00 a 14.00 h

Lloc: Sala Polivalent de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

### **Introducció**

El disseny i l'execució rigorosa dels estudis clínics en nutrició són fonamentals per garantir resultats fiables, reproduïbles i amb impacte real en la salut de la població. Aquesta jornada té com a objectiu abordar, de manera pràctica i aplicada, els principals aspectes metodològics, ètics i operatius que intervenen en el procés de recerca en nutrició, des de la formulació inicial de la pregunta de recerca fins a la difusió dels resultats.

A través de ponències impartides per professionals amb una àmplia experiència, es tractaran temes clau com el biaix de l'investigador/a, el disseny adequat dels estudis, la gestió i protecció de dades, les bones pràctiques de laboratori, el reclutament i la retenció de participants, el reporting segons les normes internacionals i les estratègies de comunicació dels resultats científics.

### **Objectius de la jornada**

- Garantir una recerca en nutrició rigorosa i de qualitat des de les fases inicials del projecte.
- Identificar i prevenir el biaix de l'investigador/a en els estudis clínics.
- Millorar el disseny metodològic, la gestió de dades i la reproductibilitat de la recerca.
- Proporcionar eines pràctiques per al reclutament, seguiment i retenció de participants.
- Promoure un reporting adequat i una difusió responsable dels resultats científics.

### **Competències que s'adquiriran**

- Capacitat per dissenyar estudis clínics en nutrició amb criteris metodològics sòlids.
- Identificació de fonts de biaix i aplicació d'estratègies per minimitzar-les.
- Gestió eficient, segura i estructurada de les dades de recerca.
- Aplicació de bones pràctiques de laboratori per garantir la reproductibilitat.
- Coneixement de les normes CONSORT i de les estratègies de difusió científica responsable.

### **Públic a qui va adreçat**

- Investigadors i investigadores en nutrició i salut
- Personal tècnic i de suport a la recerca
- Personal de plataformes científiques
- Professionals sanitaris
- Estudiants i persones interessades en la recerca en nutrició

### **Inscripció**

**Inscripció oberta. Reserva plaça ara i no et quedis fora.**



[Inscripció Jornada](#)

# Aspectes importants en el disseny i execució d'estudis clínics de nutrició

Programa i ponents  
Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV) · Unitat d'Investigació Clínica (UIC)

## 09.15 Sessió d'obertura

- 09.30** El biaix de l'investigador en nutrició (25 min)  
Dra. Sangeetha Shyam · Unitat de Nutrició Humana, IISPV  
Definició i conseqüències del biaix de l'investigador en recerca en nutrició. Estratègies per prevenir-lo i exemples pràctics. Basat en Shyam & Salas-Salvadó (Frontiers in Nutrition, 2025).
- 09.55** La importància de garantir una recerca rigorosa des del principi (45 min)  
Dr. Jordi Salas-Salvadó · Unitat de Nutrició Humana, IISPV  
Disseny del projecte: pregunta de recerca, elecció del disseny, criteris d'inclusió/exclusió, càlcul mostral, reclutament, intervenció, eines, pla d'anàlisi estadística, presentació de resultats, contingència i data sharing.

## 10.40 Pausa per al cafè ☕

### Aspectes pràctics del procés de recerca en nutrició

- 11.10** Recollida d'informació i gestió de dades en estudis clínics (30 min)  
Dra. Nancy Babio · Unitat de Nutrició Humana, URV  
Planificació i estandardització de la recollida de dades (variables, fonts i eines). Qualitat i validació, neteja i estructuració de bases de dades, emmagatzematge segur i protecció de dades.
- 11.50** Bones pràctiques de laboratori: la base de la recerca reproducible (30 min)  
Dra. Maria Vinaixa · Grup MIL@b - Plataforma Metabòlica, IISPV/URV  
Sistema de qualitat per planificar, executar i registrar estudis: protocols, traçabilitat, PNT, calibratge/validació d'equip, documentació exhaustiva i formació contínua.
- 12.20** L'art de reclutar participants (10 min)  
Dres. Verònica Luque i Carme Rubio · PEDINUR  
Com trobar participants i comunicar la informació de manera clara i propera, amb un procés legalment sòlid, èticament respectuós i eficaç.
- 12.30** Evitar el dropout (10 min)  
Dra. Indira Paz Graniel · Unitat de Nutrició Humana, URV  
Estratègies per reduir el dropout i mantenir l'adherència, especialment en estudis d'intervenció i de llarga durada.
- 12.40** Reporting i normes CONSORT (15 min)  
Dra. Sangeetha Shyam · Unitat de Nutrició Humana, IISPV  
Reporting complet i acurat; guies segons el disseny; CONSORT 2025 i extensió per a nutrició amb exemples de bones pràctiques.
- 12.55** Difusió dels resultats (15 min)  
Dr. Jordi Júlvez · Grup NeuroÈpia, IISPV  
Com transferir el coneixement a la societat i comunicar resultats, especialment quan la informació és sensible o potencialment conflictiva.
- 13.10** La nova Unitat d'Investigació Clínica (UIC) de l'IISPV: UpToDate (15 min)  
Dr. Joan Vendrell · Director de l'IISPV

## 13.30 Cloenda