



Programa Retreat 2026



12 i 13 novembre

Lloc: Seminari de Tarragona (carrer de Sant Pau, núm. 4, Tarragona)

Format: presencial (possibilitat d'assistir a franges horàries específiques)

Dijous 12

08.00-8.30 h. Registre i acreditacions

08.30-08.45 h. Benvinguda institucional i presentació d'objectius del Retreat 2026. A càrrec de Direcció

08.45-09.15 h. IRB CatSud: novetats, transparència i perspectives de futur. A càrrec del Dr. Vendrell

09.15-10.30 h. Sessió científica I: comunicacions orals seleccionades

Presentació dels treballs seleccionats pel Comitè Científic. Cada comunicació disposarà de 10 minuts d'exposició i 5 minuts per a preguntes i discussió

10.30-11.00 h. Pausa cafè

11.00-13.00 h. Sessió científica II: comunicacions orals seleccionades

Continuació de les comunicacions científiques seleccionades, amb el mateix format

13.00-14.00 h. Dinar

14.00-15.00 h. Sessió de pòsters

Presentació i discussió dels treballs en format pòster amb les persones autores

15.00-16.30 h. Sessió científica III: comunicacions orals seleccionades

Tercera sessió de presentacions científiques, amb el mateix format

16.30-17.00 h. Què hi ha de nou a les plataformes científiques de l'IRB CatSud?

Presentació de novetats, serveis i noves capacitats de les plataformes científiques de l'Institut. Coordinador plataformes i coordinadora de la nova Unitat d'Investigació Clínica

17.00-18.30 h. Activitat participativa i de dinamització

Activitat destinada a fomentar la interacció, el coneixement mutu i la cohesió entre els grups de recerca

18.30 h. Còctel i networking

Espai informal de trobada per afavorir la interacció entre grups, l'intercanvi d'idees i l'establiment de noves col·laboracions.



Programa Retreat 2026



12 i 13 novembre

Lloc. Seminari de Tarragona (carrer de Sant Pau, núm. 4, Tarragona)

Format: presencial (possibilitat d'assistir a franges horàries específiques)

Divendres 13

08.00-09.30 h. Reunions de les àrees de recerca

Sessions de treball simultànies de les quatre àrees científiques de l'Institut. Cada àrea debatrà les seves prioritats científiques, les oportunitats de col·laboració entre grups i les possibles accions conjuntes.

09.30-10.00 h. Pausa cafè

10.00-12.00 h. Sessió de lideratge i treball en equip

Sessió formativa centrada en el desenvolupament de competències de lideratge aplicades a la gestió d'equips i projectes de recerca. A càrrec de Sergi Grimau.

12.00-13.00 h. Sessió científica IV: comunicacions orals seleccionades

Continuació de les comunicacions científiques seleccionades pel Comitè Científic, amb 10 minuts d'exposició i 5 minuts per a preguntes i discussió.

13.00-13.15 h. Lliurament de premis i acte de cloenda

Lliurament dels premis a les millors comunicacions orals i als millors pòsters, presentació de les conclusions principals del Retreat i cloenda institucional.

13.15-14.30 h. Dinar

Si voleu assistir al Retreat 2026, ompliu el formulari que trobareu en aquest enllaç:

Inscripció

Si voleu presentar els vostres treballs durant el Retreat 2026, ompliu el formulari que trobareu en aquest enllaç:

Comunicacions

Sessió de lideratge

Sergi Grimau, motivació, lideratge i habilitats comunicatives



Exjugador professional de bàsquet, Sergi Grimau és un referent en lideratge conscient, gestió d'equips i resiliència. Amb una destacada trajectòria en l'esport d'alt rendiment i el sector social, les seves conferències connecten l'esperit esportiu amb el creixement personal.

A través d'un enfocament proper i motivador, inspira les persones a descobrir el seu veritable potencial i a treballar en equip amb propòsit. La seva intervenció en aquest Retreat oferirà eines pràctiques per impulsar un lideratge autèntic i transformador.

Informació d'interès



Llengua del Retreat: la llengua principal serà el català. Les persones participants que ho prefereixin podran fer les seves intervencions en castellà o en anglès.

Presentació de comunicacions: podeu descarregar la plantilla de Power Point [aquí](#).

Assistència: la participació al Retreat 2026 és oberta a tothom, sense limitació d'assistents per grup.

Aforament: l'aforament serà limitat i es farà registre dels assistents per ordre d'arribada de les inscripcions.